

---

# Anmeldebogen zum Schatten



---

Bitte nimm Dir Zeit, den Anmeldebogen in Ruhe auszufüllen. Es wird dir helfen, dir selbst klarer zu werden, was du mit dem Seminar für dich erreichen möchtest und gibt uns die Möglichkeit, das Seminar bestmöglich für dich und die Gruppe zu gestalten. Deine persönlichen Informationen werden selbstverständlich streng vertraulich behandelt. Wir freuen uns über eine gut leserliche Handschrift. Solltest Du mehr Platz benötigen, nimm Dir ein zusätzliches Blatt oder schreibe auf die Rückseite.

Schattenseminar im Seminarhaus

in

Termin (von/bis)

Vorname:

Name:

Straße/ Nr.:

PLZ/Ort:

Telefon/Mobil:

E-Mail:

Geburtsdatum:

Beruf:



Hast Du jemals an einem Selbsterfahrungsseminar teilgenommen?  
Wenn ja, an welchem?

Hast du Erfahrungen mit Therapie?  
Wenn ja, in welchem Zeitraum und bezüglich welcher Themen?

Was ist deine Motivation am Schatten Seminar teilzunehmen?

Gibt es ein konkretes Thema das du gerne bearbeiten möchtest?



Wie hoch ist deine Motivation, Dich dafür aus deiner Komfortzone hinaus zu bewegen?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Was würdest du dir als konkretes Ergebnis für das Seminar wünschen?

Hast oder hattest du psychische Beschwerden oder Krankheiten, die dich in deinem Leben eingeschränkt haben bzw. gerade einschränken (z.B. psychotisches Erleben, Depressionen, Traumata)?

Wenn ja, welche?

Hast Du körperliche Beschwerden oder Krankheiten, die dich einschränken?

Wenn ja, welche? (Das Seminar ist für Menschen mit psychischen Erkrankungen, bzw. Menschen die Psychopharmaka einnehmen nur in Ausnahmefällen geeignet. Melde Dich in diesem Fall bitte telefonisch bei uns.)



Wie hast du von dem Seminar erfahren? (Gerne auch mit Namen bei persönlichen Empfehlungen.)

## **ANMELDEABLAUF**

Schicke Deinen Anmeldebogen ausgefüllt und unterschrieben als PDF-Datei an: [info@seminaremitbauchgefuehl.de](mailto:info@seminaremitbauchgefuehl.de) oder per Post an folgende Adresse:

Seminare mit Bauchgefühl  
Saskia Thienel  
Wilhelm Löhe Straße 14  
90762 Fürth.

Nach Deiner Anmeldung, teilen wir Dir innerhalb einer Woche mit, ob Du am Seminar teilnehmen kannst.

*Ca. 2 Wochen vor Beginn des Seminars bekommst Du alle notwendigen Informationen zugesandt (Wegbeschreibung, Teilnehmer\*innenliste, etc.)*

## **KOSTEN**

### **Unterkunft & Verpflegung**

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung betragen für das 7 tägige Seminar

- 290€ Frühbucher Rabatt (bis 4 Wochen vorher)
- 330€ Normaler Preis

Diesen Betrag zahlst Du bei Anmeldung vor Beginn des Seminars.

Bei der Vergabe der Seminarplätze richten wir uns nach der Reihenfolge der Zahlungseingänge. Bei einem Rücktritt nach erfolgreicher Anmeldung behalten wir 45€ Bearbeitungsgebühr ein. Ab 3 Wochen vor Seminarbeginn ist eine Rückerstattung nur dann möglich, wenn Dein Platz durch eine\*n Teilnehmende\*n von der Warteliste besetzt werden kann.

### **Seminarbeitrag**

Am Ende des Seminars bestimmst du deinen Seminarbeitrag selbst. Wenn du Fragen zum Prozess hast, nimm gerne Kontakt mit uns auf.

## **VERPFLEGUNG**

Aus eigener Überzeugung achten wir darauf, so viele regionale Bio-Produkte wie möglich zu verwenden. Außerdem besteht die Verpflegung während der Seminare aus vegetarischer Kost. Auf Essensunverträglichkeiten versuchen wir in dem uns möglichen Rahmen einzugehen. Von der Gruppe bekommen sie Unterstützung durch den wechselnden Küchendienst, der zwischen den tiefen Prozessen sehr erdend wirken kann. Bitte teile uns bestehende Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder Wünsche bezüglich des Essens mit.



## VEREINBARUNGEN FÜR DAS SEMINAR

- a) Diskretion: Du verpflichtest Dich, Erlebnisse und persönliche Informationen anderer Teilnehmer\*innen nicht an Dritte weiterzugeben.
- b) Eigenverantwortung: Du verpflichtest Dich, bei Schwierigkeiten mit anderen Teilnehmer\*innen, Seminarleitern\*innen, Übungen oder Situationen, bei denen für Dich eine Grenze erreicht ist, Deine Eigenverantwortung wahrzunehmen, d.h. nichts mitzumachen, was Dir widerstrebt, sondern Dich klar mitzuteilen, und Dir, wenn Du möchtest, Unterstützung von einem Leiter zu holen.
- c) Umgang: Keine Gewalt gegen Dich selbst, andere Menschen bzw. Gegenstände und Inventar. Das Wort „Stopp!“ kannst Du jederzeit benutzen, um eine Partnerübung oder eine Situation mit einem Gegenüber zuverlässig zu unterbrechen.
- d) Bewusstseinsverändernde Substanzen: Du verpflichtest Dich, während dem Seminar keine bewusstseinsverändernden Substanzen (inkl. Alkohol), zu Dir zu nehmen. Wir empfehlen Dir dies auch eine Woche vor und eine Woche nach dem Seminar einzuhalten.
- e) Gruppe: Du entscheidest Dich dafür, gemeinsam mit der Gruppe, bis zum Ende des Seminars da zu bleiben. Eine vorzeitige Abreise ist nur in dringenden Notfällen und in Absprache mit der Seminarleitung möglich. Die Erfahrung zeigt, dass dieser klare Entschluss in entscheidenden Momenten des eigenen Prozesses eine wesentliche Selbstunterstützung darstellt.

## EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

1. Hiermit stimme ich den beschriebenen Vereinbarungen für das Seminar a)-e) zu und werde mich an diese halten.
2. Meine Teilnahme am Seminar geschieht auf eigene Gefahr und auf eigene Verantwortung. Die Haftung der Gruppenleitung ist auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz beschränkt. Ich bestätige mit der Anmeldung, dass ich in normalem Maße körperlich und psychisch belastbar bin. Ich spreche vor der Anmeldung mit den Leiter\*innen und mit meinem ärztlichen/therapeutischen Fachpersonal, falls ich starke körperliche Probleme (wie z.B. Herzkrankheiten, Epilepsie...) oder eine ansteckende Krankheit habe, wenn ich regelmäßig Medikamente einnehme und/oder mich in Therapie befinde und/oder eine psychische Krankheit oder ein Verdacht darauf (z.B. Psychose, Depression, Trauma...) besteht. Mir ist klar, dass das Seminar keine medizinische Heilbehandlung oder Psychotherapie ist und eine solche auch nicht ersetzt.
3. Durch meine Unterschrift erkläre ich mich damit einverstanden, dass meine persönlichen Daten (Name, Email, Telefonnummer, Herkunftsort) an die Seminar-Teilnehmer\*innen, - Leiter\*innen &-Köch\*innen meines gebuchten Seminars weitergegeben werden. Mit Deiner Unterschrift erklärst Du Dich mit der Speicherung Deiner angegebenen Daten durch die Seminarorganisation und beteiligte Seminarleiter einverstanden. Die Daten werden nach den entsprechenden Bestimmungen des Bundesdatenschutzgesetzes behandelt und ausschließlich im notwendigen Rahmen verwendet. Zur Bildung von Fahrgemeinschaften und um untereinander in Kontakt bleiben zu können, mache ich lediglich Deine Kontaktdaten den anderen Teilnehmern des gebuchten Seminars zugänglich. Die Seminarorganisation und beteiligte Seminarleiter können Dir gelegentliche Infos



wie z.B. einen Newsletter zukommen lassen. Falls Du das nicht mehr möchtest, genügt ein einfacher Hinweis per Email an die entsprechende Person.

4. Mir ist klar, dass ich vorab lediglich die Kosten für Unterkunft & Verpflegung bezahle. Den Seminarbeitrag für die Leitungs- und Organisationskosten kann ich am Ende des Seminars selbst bestimmen.

Ich habe die Vereinbarungen für das Seminar gelesen und erkenne Sie an.

Ich habe die Datenschutzerklärung gelesen und bin einverstanden.

Ort / Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

